

# Mantrensingen & Rituale zu den Jahreskreisfesten



## Termine 2023

02. Februar	Aufbruchsfest
20. März	Frühlingsbeginn
02. Mai	Fruchtbarkeitsfest
21. Juni	Sommersonnenwende
01. August	Schnitterfest
22. September	Herbstbeginn
02. November	Ahnenfest
21. Dezember	Wintersonnenwende

Initiiert + Ritualgestaltung von Cordula Clausen,  
Uli Holst+Christa Ziegenbein (Gitarre & Gesang)  
am **Poesiehaven in Neuhaus!**

Der Jahreskreis ist ein Kreislauf in Harmonie mit den Rhythmen der Natur. Unsere Vorfahren und Naturvölker wie die Kelten orientierten sich am Wandel von Sonne und Mond. Jeder Wandel hatte seine ganz besondere Kraft in der Natur. Alles und vor allem auch der Mensch war darin eingebunden. Der Jahreskreis ist wie ein großes Verständnis für das Leben selbst.

Wir nutzen diese uralte Tradition um uns zu verwurzeln und neu ausrichten, in dem wir gemeinsam am Feuer singen und uralte Rituale wieder erinnern und pflegen.

Wir beginnen immer mit dem Abräuchern und einer kleinen Einführung in die jeweilige Jahreskreisqualität. Dann folgen Mantren & Chants: welche Ulli und Christa mit Gitarrenbegleitung anstimmen. Zum Abschluss leitet Cordula eine Meditation und Ritual an. Die Lieder & Gestaltung des Abends variieren entsprechend der Themen der Jahreszeiten.

Der tiefere Sinn dieser Jahreskreisfeste ist es, sich wieder bewusst auf den Rhythmus der Natur einzustimmen und ihre Wendepunkte gemeinsam zu feiern.

## Teilnahme & Anmeldung

**Ort:** Am Poesiehaven in Neuhaus / Oste Yachthafen, ehemaliges Naturfreibad, im Winter Kiebitzweg 25

**Zeit:** 18-19.30 Uhr

**Mitzubringen:** Eine Tasse und wenn nötig Sitzunterlage für draußen auf der Wiese

**Energieausgleich** nach Selbsteinschätzung

**Anmeldung** bei Cordula Clausen

Tel.04752-844810